

## Der Wendepunkt

Der Wuppertaler Krisendienst Wendepunkt unterstützt Menschen, die Hilfe brauchen, wenn sie verzweifelt sind, alleine nicht mehr weiter wissen oder sich Sorgen um Angehörige, Freunde oder Nachbarn machen. Eine rechtzeitige, kompetente Beratung hilft Suizidgefährdeten und Menschen in seelischen Notlagen oft über die schlimmsten Momente der Krise hinweg und zeigt zudem Perspektiven für das Weiterleben auf.

Psychosoziale Krisen können sich an jedem Ort und zu jeder Tageszeit an 365 Tagen im Jahr ereignen. Deshalb müssen qualifizierte Hilfen jederzeit verfügbar sein.

**In der Nacht und rund um die Uhr am Wochenende stehen wir den hilfesuchenden Menschen in Krisensituationen beratend und helfend zur Seite.**

In seelischen Notlagen sind viele Menschen mit ihren Sorgen und Ängsten allein. Sorgenvolle Gedanken belasten sie bis hin zur seelischen Krise. Kommt diese Krise außerhalb der üblichen Geschäftszeiten können wir weiterhelfen:

Im Hofkamp 33 stehen deshalb jede Nacht von 18.00 bis 08.00 Uhr und am Wochenende rund um die Uhr hochqualifizierte, psychologisch und therapeutisch geschulte Gesprächspartner/innen zur Verfügung. Experten/innen, die sich mit seelischen Erkrankungen und der psychosozialen Versorgung in Wuppertal gleichermaßen auskennen bieten rund 4.000 Mal jährlich Hilfe in Krisen und Notlagen an. Die Profis am Krisendienst-Telefon können die Situation einschätzen und wissen auch, welche Hilfen es gibt und was zu tun ist. Getragen wird der Wendepunkt von der Stadt Wuppertal, der Bergischen Diakonie Aprath, der Evangelischen Stiftung Tannenhof und dem Sozialpsychiatrischen Zentrum Wuppertal.

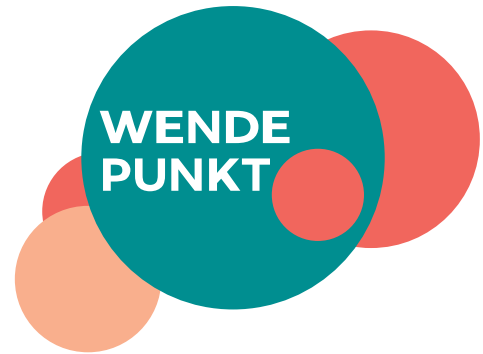
## Kontakt

### WENDEPUNKT

#### Wuppertaler Krisendienst

Hofkamp 33  
42103 Wuppertal

[www.krisendienst-wuppertal.de](http://www.krisendienst-wuppertal.de)



## Für wen wir da sind:

Der Krisendienst bietet Hilfe für Menschen in seelischen Notlagen bei

- massiven Gefühlen von Angst, Unruhe oder Panik
- zugespitzten und ausweglos erscheinenden Auseinandersetzungen mit anderen
- bedrückender Isolation und Einsamkeit
- Trennung, Trauer und Verlust
- Selbsttötungsgedanken
- psychischen Erkrankungen

## Was wir anbieten:

- telefonische Beratung
- persönliche Gespräche im Krisendienst
- Hausbesuche
- Gespräche zur Nach- und Weiterbetreuung
- enge Zusammenarbeit mit dem ärztlichen Notfalldienst und den Kliniken

# Hilfe für Menschen in seelischer Not

 **0 202 / 244 28 38**

 **Oder per Mail unter:  
[www.krisendienst-wuppertal.de](http://www.krisendienst-wuppertal.de)**

Sie erreichen uns von Montag bis Freitag von 18.00 Uhr bis 08.00 Uhr - am Wochenende und an Feiertagen rund um die Uhr.